

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會主辦，康樂及文化事務署資助的體育節是香港一年一度的體壇盛事。體育節舉辦的目的是希望透過一連串的體育活動及比賽，教育市民健康生活的益處及增加社會的凝聚力。為隆重其事，港協暨奧委會特別舉辦一個開幕活動包括多項運動體驗及試玩、體育運動示範及文化節目表演，為一連三個月的體育節揭開序幕。