

「香港大學生軍事生活體驗營」一向致力為大專學生安排一系列多元化的軍旅訓練，讓學生從中鍛鍊體魄及挑戰自己，活動多年來廣受大專生歡迎。第九屆「香港大學生軍事生活體驗營」今年於2019年7月30日至8月11日舉行，一連13天的體驗營假座粉嶺新圍軍營舉行結業典禮。今年體驗營有接近200名學員畢業，創歷年新高。來自全港十多間大專院校的學員積極參與由香港大學生軍事生活體驗營籌委會悉心安排的訓練項目及文娛活動，在鍛鍊體魄的同時，磨練出堅強意志及提升自信心。

體驗營的訓練內容豐富多采，包括軍事知識講座、體能訓練、步操及岳家拳訓練等，學員更可乘坐裝甲車，觀摩反恐行動演練、體驗激光模擬射擊及徒步行軍。籌委會特意安排學員觀摩海陸空三軍訓練，包括參觀石崗軍營及乘坐護衛艦出海勘察，讓學員們進一步了解空軍及海軍的日常運作，體察軍人在戰場上面對的各種困難，同時挑戰自己的膽識。體驗營更安排了一系列文娛活動，讓學員與青年外交官交流，展示軍人動靜皆宜的一面，亦促進駐港部隊與學員之間的了解。